

Name:
Datum:



Praxis für chin. Medizin
Christina Manke
Grindelberg 77
20144 Hamburg

<i>Ernährungsprotokoll</i>							
<i>Mahlzeit</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Wo und wie?</i>	<i>Essen</i>	<i>Getränke</i>	<i>Beschwerden/Symptom</i>	<i>Bewegung</i>	<i>Besonderheiten (Feier, Urlaub, etc)</i>
<i>Frühstück</i>							
<i>Zwischendurch</i>							
<i>Mittagessen</i>							
<i>Zwischendurch</i>							
<i>Abendessen</i>							
<i>Zwischendurch</i>							